

# Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/71643,Mlodziez-szkolna-z-Nowej-Soli-zmierzyła-się-z-testem-sprawności-fizycznej.html>  
09.05.2026, 09:05

## Młodzież szkolna z Nowej Soli zmierzyła się z testem sprawności fizycznej

---

Małgorzata Potoczna  
08.05.2026

---

7 maja uczniowie klasy mundurowej z nowosolskiego „Elektryka” odwiedzili komendę Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim, gdzie zmierzyli się z testem sprawności fizycznej, który przechodzą kandydaci do służby w Straży Granicznej. Młodzież miała okazję sprawdzić swoją kondycję, wytrzymałość oraz przekonać się, z jakimi wymaganiami wiąże się wstąpienie w szeregi funkcjonariuszy SG.



Uczniowie II klasy Oddziału Przygotowania Wojskowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Elektryk” w Nowej Soli, 7 maja mieli okazję przekonać się, jak wygląda jeden z etapów rekrutacji do Straży Granicznej. Podczas wizyty w komendzie Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej młodzi adepci służb mundurowych zmierzyli

się z testem sprawności fizycznej.

Dla wielu uczniów była to pierwsza okazja, by w praktyce zobaczyć, jakie wymagania czekają osoby planujące związać swoją przyszłość ze Strażą Graniczną lub innymi służbami mundurowymi.

Egzamin sprawnościowy wzbudził dużo emocji. Uczestnicy musieli wykazać się dobrą kondycją, szybkością oraz wytrzymałością. Jak podkreślali opiekunowie grupy oraz zespół egzaminujący, młodzież zaprezentowała wysoki poziom przygotowania i z dużym zaangażowaniem podeszła do wszystkich konkurencji.

Na zakończenie wizyty uczestnicy otrzymali od Zastępcy Komendanta Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej płk. SG Krzysztofa Krawca pamiątkowe dyplomy potwierdzające ukończenie testu sprawności fizycznej. Dla wielu młodych ludzi było to nie tylko ciekawe doświadczenie, ale także motywacja do dalszego rozwijania swoich umiejętności i zainteresowań związanych ze służbą w mundurze.





Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej



Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej



Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej



Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej



Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej



Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej



Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej



Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej



Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej



Test sprawności fizycznej uczniów z klasy Oddziałów Przygotowania Wojskowego z Nowej Soli w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej