

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/70140,Liczy-sie-kazda-kropla-Oddaj-krew-17-lutego.html>
17.04.2026, 08:00

Liczy się każda kropla! Oddaj krew 17 lutego

Małgorzata Potoczna
04.02.2026

W Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim 17 lutego odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

17 lutego na terenie komendy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

Będzie to pierwsza z pięciu akcji zaplanowanych na 2026 r., którą obsługiwać będzie jak zwykle niezawodny personel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

- wypić około 2 litrów wody,
- zjeść lekkie, niskotłuszczowe śniadanie,
- być wypoczętym.

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.

Do udziału w akcji zapraszamy wszystkich funkcjonariuszy i pracowników Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej, a także mieszkańców naszego regionu, którzy chcą w prosty sposób pomóc innym i uratować ludzkie życie. Rejestracja dawców odbędzie się 17 lutego w godzinach 9:00-12:00 bezpośrednio w krwiobusie na terenie komendy.

Zachęcamy do udziału i wspólnego dzielenia się tym, co najcenniejsze — krwią, która ratuje życie.



**Klub Honorowych Dawców Krwi
Polskiego Czerwonego Krzyża
przy Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej
zaprasza do udziału w akcji krwiodawstwa.**



Potrzebujemy czerwieni!

**Oddaj krew
17 lutego 2026 r.**

**Rejestracja dawców w krwiobusie na placu apelowym
Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej
ul. Poprzeczna 1
w Krośnie Odrzańskim
w godzinach 9:00-12:00**

**Termin kolejnej akcji w NoOSG:
- 14 kwietnia 2026 r.**



35 - LECIE
POWOŁANIA
STRAŻY
GRANICZNEJ

