

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/61059,Akcja-honorowego-krwiodawstwa-w-NoOSG.html>
30.06.2024, 04:22

Akcja honorowego krwiodawstwa w NoOSG

Alicja Winiarska
24.06.2024

Klub Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża przy Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej zaprasza do udziału w akcji poboru krwi planowanej na dzień 8 lipca 2024 r. Jest to już czwarta akcja krwiodawstwa, która będzie przeprowadzona w tym roku na terenie Komendy NoOSG.

Wakacje są czasem, kiedy zapotrzebowanie na krew znacząco wzrasta z uwagi na większą liczbę wypadków. Jednocześnie wyjazdy, w szczególności zagraniczne powodują, że dawców krwi jest mniej. Kandydaci na dawców krwi lub dawcy krwi powracający z obszaru ryzyka zakażenia wirusem Zachodniego Nilu, wirusem dengi, wirusem chikungunya mogą oddać krew najwcześniej po 28 dniach od opuszczenia obszaru ryzyka zakażenia. Natomiast kandydaci na dawców krwi lub dawcy krwi powracający z obszaru ryzyka zakażenia malarią mogą oddać krew po 6 miesiącach od powrotu. Właśnie dlatego niezwykle ważne jest aby wspomóc banki krwi przed planowanymi wakacjami. Należy pamiętać, że krew jest lekiem, którego mimo rozwoju technologii nadal nie można wyprodukować.

Aby oddać krew i tym samym uzyskać tytuł "Honorowego Dawcy Krwi" wystarczy być zdrowym, wypoczętym, po lekkim śniadaniu oraz dzień wcześniej wypić ok. dwóch litrów wody. Trzeba pamiętać, żeby mieć przy sobie dowód osobisty. Honorowemu Dawcy Krwi należy się zwolnienie od pracy/służby w dniu, w którym oddaje krew oraz w dniu następnym, a także przysługuje posiłek regeneracyjny w formie czekolad.

tekst: st. chor. SG A. Bilicz



2024-07 plakat 2