

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/60131,Na-strazy-zycia-7-maja-bedzie-mozna-honorowo-oddac-krew.html>
01.07.2024, 03:52

Na straży życia - 7 maja będzie można honorowo oddać krew

Paweł Biskupik
23.04.2024

Coroczna akcja honorowego oddawania krwi pod hasłem „Na Straży Życia” jest organizowana pod patronatem Komendanta Głównego Straży Granicznej z okazji przypadającego na dzień 16 maja Święta Straży Granicznej.

Pobór krwi w Krośnie Odrzańskim odbędzie się 7 maja na placu apelowym komendy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej, przy wykorzystaniu krwiobusa, czyli mobilnego punktu poboru krwi Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Zielonej Góry.

Do udziału w przedsięwzięciu serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych.

Rejestracja dawców w krwiobusie odbędzie się w godz. 9.00 - 12.00.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

- wypić około 2 litrów wody,
- zjeść lekkie, niskotłuszczowe śniadanie,
- być wypoczętym.

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.

Krwiodawcom, którzy oddali krew przysługują dwa dni wolnego.

**Klub Honorowych Dawców Krwi
Polskiego Czerwonego Krzyża
przy Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej
zaprasza do udziału w akcji krwiodawstwa.**



Na Straży Życia

oddaj krew w dniu

7 maja 2024 r.

**Rejestracja dawców w krwiobusie na placu apelowym
Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej
w Krośnie Odrzańskim
ul. Poprzeczna 1
w godzinach 9:00-12:00**

*Akcja zorganizowana z okazji
przypadającego na dzień 16 maja
Święta Straży Granicznej.*

Zostań honorowym dawcą krwi.
To prostrze niż myślisz.

Wystarczy:

- być zdrowym,
- wypoczętym,
- po lekkim (niskotłuszczowym) śniadaniu,
- dzień wcześniej wypić około 2l wody,
- pamiętać o dokumencie tożsamości.

Terminy kolejnych akcji w NoOSG:

- 08 lipca 2024
- 26 listopada 2024 "Nasza Krew, Nasza Ojczyzna"

