

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/59204,Oddaj-krew-11-marca-bedzie-taka-mozliwosc.html>
01.07.2024, 15:49

Oddaj krew - 11 marca będzie taka możliwość

Paweł Biskupik
28.02.2024

11 marca na terenie Komendy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

Wszystkich chętnych do udziału w akcji zaprasza Klub Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża przy Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej.

Będzie to druga z pięciu akcji zaplanowanych na 2024 r., którą obsługiwać będzie jak zwykle niezawodny personel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Zielonej Góry.

Rejestracja dawców odbędzie się w godz. 9.00 - 12.00, w krwiobusie na terenie komendy oddziału.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

- wypić około 2 litrów wody,
- zjeść lekkie, niskotłuszczowe śniadanie,
- być wypoczętym.

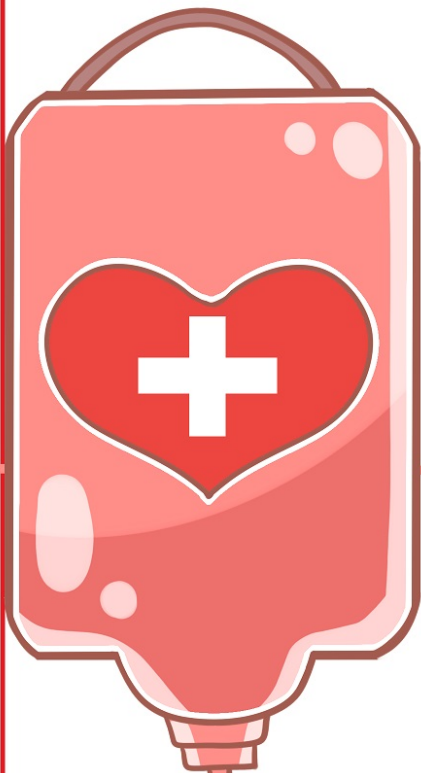
Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.



**Klub Honorowych Dawców Krwi
Polskiego Czerwonego Krzyża
przy Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej
zaprasza do udziału w akcji krwiodawstwa.**



Oddaj krew



**Rejestracja dawców w krwiobusie na placu apelowym
Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej
ul. Poprzeczna 1
w Krośnie Odrzańskim
w godz. 9:00-12:00**

11 marca 2024 r.

**Zostań honorowym dawcą krwi.
To prostrze niż myślisz.**

Wystarczy:

- być zdrowym,
- wypoczętym,
- po lekkim (niskotłuszczowym) śniadaniu,
- dzień wcześniej wypić ok. 2l wody lub soku
- pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu osobistego.

Terminy kolejnych akcji w NoSG:

- 15 maja 2024
- 15 lipca 2024
- 26 listopada 2024

