

# Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/58322,8-stycznia-2024-r-zapraszamy-do-oddania-krwi-w-NoOSG.html>  
02.07.2024, 16:46

## 8 stycznia 2024 r. zapraszamy do oddania krwi w NoOSG

---

Paweł Biskupik  
22.12.2023

---

Klub HDK PCK przy Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej  
zaprasza do udziału w akcji krwiodawstwa.

Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy NoOSG zaprasza do udziału w akcji krwiodawstwa, która odbędzie się po raz pierwszy w nowym 2024 roku, już w poniedziałek 8 stycznia w Komendzie Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim w godzinach 9:00 - 12:00.

Do udziału w przedsięwzięciu serdecznie zapraszamy wszystkie osoby pragnące wesprzeć tę szczytną inicjatywę.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy wypić około 2 litrów wody, zjeść lekkie, beztłuszczowe śniadanie, być wypoczętym.

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.

Kolejna taka akcja planowana jest na 11 marca 2024 r.



Klub HDK PCK przy NoOSG zaprasza na akcję krwiodawstwa w dniu:

# 8 stycznia 2024 r.

**Rejestracja dawców w krwiobusie na placu apelowym  
Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej  
Krosno Odrzańskie, ul. Poprzeczna 1  
w godz. 9:00 - 12:00**

*Oddaj krew - uratuj życie.*

**Aby oddać krew należy:**

- być zdrowym,
- wypoczętym,
- po lekkim (niskotłuszczowym) śniadaniu,
- dzień wcześniej wypić ok. 2l płynów (wody lub soku),
- pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu osobistego.

**Terminy kolejnych akcji w NoOSG:**

- 11 marca 2024
- 15 maja 2024
- 15 lipca 2024
- 26 listopada 2024

©Adam Bilicz