

# Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/57400,Nasza-Krew-Nasza-Ojczyzna.html>  
02.07.2024, 10:13

## „Nasza Krew - Nasza Ojczyzna”

---

Paweł Biskupik  
27.10.2023

---

6 listopada w Nadodrzańskim Oddziale Straży Granicznej odbędzie się akcja honorowego krwiodawstwa „Nasza Krew - Nasza Ojczyzna”.

Tradycyjnie, jak co roku, uczestniczymy w akcji pod nazwą „Nasza Krew - Nasza Ojczyzna”, która została zainaugurowana przez Komendanta Głównego Straży Granicznej dla uczczenia Narodowego Święta Niepodległości.

W tym roku jest to już dwunasta edycja akcji „Nasza Krew - Nasza Ojczyzna”, która trwa od 25 października do 20 grudnia br.

Wzorem lat ubiegłych akcję honorowym patronatem objęli: Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji, Minister Sprawiedliwości, Sekretarz Stanu — Szef Krajowej Administracji Skarbowej oraz Minister Zdrowia.

6 listopada w godzinach 9.00-12.00 do oddania krwi w komendzie Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej zapraszamy osoby zdrowe, wypoczęte, po lekkim (beztłuszczowym) śniadaniu, odpowiednio nawodnione. Najlepiej dzień wcześniej wypić około 2 litrów wody lub soków. Należy pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu osobistego.

Przypominamy, że wykorzystanie dwóch dni wolnych od pracy za oddanie krwi (dzień donacji oraz dzień następny), weszło na stałe do uprawnień krwiodawców.

