

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/50389,Na-strazy-zycia-8-maja-bedzie-mozna-honorowo-oddac-krew.html>
05.07.2024, 19:51

Na straży życia - 8 maja będzie można honorowo oddać krew

Paweł Biskupik
25.04.2023

8 maja na terenie Komendy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

Do udziału w przedsięwzięciu serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych.

Rejestracja dawców odbędzie się w godz. 9.00 - 12.00, w krwiobusie na terenie komendy oddziału.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

- wypić około 2 litrów wody,
- zjeść lekkie, niskotłuszczowe śniadanie,
- być wypoczętym.

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.

Akcja pod patronatem honorowym Komendanta Głównego Straży Granicznej.



Na straży życia - 8 maja