

# Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/47621,Probny-test-sprawnosci-fizycznej-dla-kandydatow-do-sluzby-w-Strazy-Granicznej-Pr.html>  
05.09.2024, 10:07

## Próbny test sprawności fizycznej dla kandydatów do służby w Straży Granicznej. Przyjdź i sprawdź swoją kondycję

---

Joanna Konieczniak  
06.10.2022

---

Osoby, które zdały już egzaminy sprawności fizycznej mogą je oceniać dwojako. Dla niektórych doświadczenie to było proste i wywiązali się z zadaniem doskonale, niektórzy jednak dopiero wówczas zauważyli, że muszą trochę bardziej przygotować się do testów, które wprawdzie nie wyglądają na skomplikowane, ale wymagają jednak od kandydata wcześniejszego, dobrego przygotowania.

Od początku wszczęcia procedury kwalifikacyjnej, którą musi przejść każdy kandydat na funkcjonariusza przypominamy i podkreślamy jak ważne jest dobre przygotowanie się właśnie do testów sprawności fizycznej. Skok w dal, bieg po kopercie czy skrętoskłony nie brzmi może skomplikowanie, jednak może okazać się wysiłkiem bez właściwego przygotowania.

Z tego powodu Nadodrzański Oddział Straży Granicznej organizuje próbne testy dla kandydatów do służby. Na hali sportowej kandydaci mogą sprawdzić się w próbnym testach i ocenić swoją wydolność i kondycję.

Na próbne testy zapraszamy wszystkich kandydatów. Udział w próbnym teście możliwy jest po wcześniejszym umówieniu się z funkcjonariuszami Wydziału Kadr i Szkolenia Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej.

Udział w próbnym teście pozwoli na sprawdzenie umiejętności i kondycji fizycznej oraz da możliwość wyeliminowania ewentualnych błędów technicznych podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń.

Więcej informacji o prowadzonym naborze do Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej znajdziesz na stronie internetowej [NoOSG](#).



Próbnny test sprawności fizycznej



Próbnny test sprawności fizycznej



Próbnny test sprawności fizycznej



Próbnny test sprawności fizycznej



Próbnny test sprawności fizycznej



Próbnny test sprawności fizycznej