

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/47421,Oddaj-krew-uratuj-zycie.html>
04.09.2024, 01:31

Oddaj krew, uratuj życie

Joanna Konieczniak
26.09.2022

3 października na terenie Komendy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi Oddaj krew, uratuj życie.

Do udziału w przedsięwzięciu serdecznie zapraszamy wszystkie osoby pragnące wesprzeć tą szczytną inicjatywę.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

- wypić około 2 litrów wody,
- zjeść lekkie, beztłuszczowe śniadanie,
- być wypoczętym.
-
- Ponadto, krew mogą oddać osoby, które:
 - w ciągu ostatnich 14 dni nie miały jakichkolwiek objawów infekcji,
 - w ciągu ostatnich 14 dni nie miały kontaktu z osobą zakażoną lub przebywającą na kwarantannie,
 - w ciągu ostatnich 14 dni nie przebywały za granicą,
 - spełniają pozostałe warunki kwalifikacji dawców obowiązujące w publicznej służbie krwi (informacje o szczegółowych kryteriach dopuszczenia do oddania krwi można uzyskać z rozporządzenia MZ Dz.U. 2017.1741).
- krew można oddawać przed planowanym szczepieniem
- w przypadku szczepionki Pfizer/BioNTech oraz Moderna, można oddać krew po 48 godzinach od szczepienia niezależnie od tego, którą dawkę przyjęto
- po szczepionce Astra Zeneca oraz Johnson&Johnson - 14 dni po szczepieniu
- w przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów po szczepieniu można oddać krew najwcześniej po 7 dniach od ustąpienia objawów

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.



Klub HDK PCK przy NoOSG zaprasza na akcję krwiodawstwa w dniu:

3 października 2022 r.

Rejestracja dawców w krwiobusie na placu apelowym
Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej
ul. Poprzeczna 1
w godz. 9:00 - 12:00

Oddaj krew, uratuj życie.

*Akcja zorganizowana przez
Klub Honorowych Dawców Krwi przy NoOSG w Krośnie Odrz.
przy współpracy z RCKiK w Zielonej Górze.*

**Zostań honorowym dawcą krwi,
to prostsze niż myślisz.**

Wystarczy:

- być zdrowym,
- wypoczętym,
- po lekkim śniadaniu,
- dzień wcześniej wypić ok. 2l wody