

# Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/45634,Na-strazy-zycia-16-maja-bedzie-mozna-honorowo-oddac-krew.html>  
04.07.2024, 06:36

## Na straży życia - 16 maja będzie można honorowo oddać krew

---

Joanna Konieczniak  
09.05.2022

---

16 maja na terenie Komendy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

Do udziału w przedsięwzięciu serdecznie zapraszamy wszystkie osoby pragnące wesprzeć tę szczytną inicjatywę.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

- wypić około 2 litrów wody,
- zjeść lekkie, beztłuszczowe śniadanie,
- być wypoczętym.
- 
- Ponadto, krew mogą oddać osoby, które:
  - w ciągu ostatnich 14 dni nie miały jakichkolwiek objawów infekcji,
  - w ciągu ostatnich 14 dni nie miały kontaktu z osobą zakażoną lub przebywającą na kwarantannie,
  - w ciągu ostatnich 14 dni nie przebywały za granicą,
  - spełniają pozostałe warunki kwalifikacji dawców obowiązujące w publicznej służbie krwi (informacje o szczegółowych kryteriach dopuszczenia do oddania krwi można uzyskać z rozporządzenia MZ Dz.U. 2017.1741).
- krew można oddawać przed planowanym szczepieniem
- w przypadku szczepionki Pfizer/BioNTech oraz Moderna, można oddać krew po 48 godzinach od szczepienia niezależnie od tego, którą dawkę przyjęto
- po szczepionce Astra Zeneca oraz Johnson&Johnson - 14 dni po szczepieniu
- w przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów po szczepieniu można oddać krew najwcześniej po 7 dniach od ustąpienia objawów

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.



**Klub HDK PCK przy NoOSG zaprasza na akcję krwiodawstwa:**

# *Na straży życia*

## **16 maja 2022 r.**

**Rejestracja dawców w krwiobusie na placu apelowym  
Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej  
ul. Poprzeczna 1  
w godz. 9:00 - 12:00**

**Zostań honorowym dawcą krwi,  
to prostsze niż myślisz.**

**Wystarczy:**

- być zdrowym,
- wypoczętym,
- po lekkim śniadaniu,
- dzień wcześniej wypić ok. 2l wody

*Akcja zorganizowana przez  
Klub Honorowych Dawców Krwi przy NoOSG w Krośnie Odrz.  
przy współpracy z RCKiK w Zielonej Górze  
z okazji święta Straży Granicznej.*

©Adam Bilcz