

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/44788,15-marca-dniem-honorowego-oddawania-krwi.html>
02.08.2024, 06:16

15 marca dniem honorowego oddawania krwi

Joanna Konieczniak
09.03.2022

15 marca na terenie Komendy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

Do udziału w przedsięwzięciu serdecznie zapraszamy wszystkie osoby pragnące wesprzeć tą szczytną inicjatywę.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

wypić około 2 litrów wody,
zjeść lekkie, beztłuszczowe śniadanie,
być wypoczętym,

Ponadto, krew mogą oddać osoby, które:

w ciągu ostatnich 14 dni nie miały jakichkolwiek objawów infekcji,
w ciągu ostatnich 14 dni nie miały kontaktu z osobą zakażoną lub przebywającą na kwarantannie,
w ciągu ostatnich 14 dni nie przebywały za granicą,
spełniają pozostałe warunki kwalifikacji dawców obowiązujące w publicznej służbie krwi (informacje o szczegółowych kryteriach dopuszczenia do oddania krwi można uzyskać z rozporządzenia MZ Dz.U. 2017.1741).

krew można oddawać przed planowanym szczepieniem

w przypadku szczepionki Pfizer/BioNTech oraz Moderna, można oddać krew po 48 godzinach od szczepienia niezależnie od tego, którą dawkę przyjęto

po szczepionce Astra Zeneca oraz Johnson&Johnson - 14 dni po szczepieniu

w przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów po szczepieniu można oddać krew najwcześniej po 7 dniach od ustąpienia objawów

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.



Akcja honorowego oddawania krwi w hołdzie Żołnierzom Wyklętym:

Spo**KREW**nieni Służbą

15 marca 2022 r.

**Rejestracja dawców w krwiobusie na placu apelowym
Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej
ul. Poprzeczna 1
w godz. 9:00 - 12:00**

**Akcja zorganizowana przez
Klub Honorowych Dawców Krwi
przy NoOSG w Krośnie Odrz.
przy współpracy z RCKiK w Zielonej Górze
z okazji upamiętnienia
Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.**

**Zostań honorowym dawcą krwi,
to prostsze niż myślisz.
Wystarczy:
-być zdrowym,
-wypoczętym,
-po lekkim śniadaniu,
-dzień wcześniej wypić ok. 2l wody
-pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu osobistego**