

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej

<https://nadodrzański.strazgraniczna.pl/nad/aktualnosci/42829,30-wrzesnia-akcja-honorowego-oddawania-krwi.html>

14.12.2025, 00:23

30 września akcja honorowego oddawania krwi

Joanna Konieczniak
21.09.2021

30 września na terenie Komendy Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi.

Do udziału w przedsięwzięciu serdecznie zapraszamy wszystkie osoby pragnące wesprzeć tę szczytną inicjatywę.

Aby w tym konkretnym dniu móc oddać krew wystarczy

- wypić około 2 litrów wody,
- zjeść lekkie, beztłuszczowe śniadanie,
- być wypoczętym,

Ponadto, krew mogą oddać osoby, które:

- w ciągu ostatnich 14 dni nie miały żadnych objawów infekcji,
- w ciągu ostatnich 14 dni nie miały kontaktu z osobą zakażoną lub przebywającą na kwarantannie,
- w ciągu ostatnich 14 dni nie przebywały za granicą,
- spełniają pozostałe warunki kwalifikacji dawców obowiązujące w publicznej służbie krwi (informacje o szczegółowych kryteriach dopuszczenia do oddania krwi można uzyskać z rozporządzenia MZ Dz.U. 2017.1741).
- krew można oddawać przed planowanym szczepieniem
- w przypadku szczepionki Pfizer/BioNTech oraz Moderna, można oddać krew po 48 godzinach od szczepienia niezależnie od tego, którą dawkę przyjęto
- po szczepionce Astra Zeneca oraz Johnson&Johnson - 14 dni po szczepieniu
- w przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów po szczepieniu można oddać krew najwcześniej po 7 dniach od ustąpienia objawów

Trzeba pamiętać również by mieć przy sobie dowód osobisty.



Klub HDK PCK przy NoOSG zaprasza na akcję krwiodawstwa w dniu:

30 września 2021 r.

**Rejestracja dawców w godz. 9:00 - 12:00
w krwiobusie na placu apelowym**

Pamiętaj, każda krew jest potrzebna.

*Akcja zorganizowana przez
Klub Honorowych Dawców Krwi przy NoOSG w Krośnie Odrz.
przy współpracy z RCKiK w Zielonej Górze.*

©Adam Błaz

**Zostań honorowym dawcą krwi,
to prostsze niż myślisz.**

Wystarczy:

- być zdrowym,
- wypoczętym,
- po lekkim śniadaniu,
- dzień wcześniej wypić ok. 2l wody